



Ausgabe 11/2014, 11. Jahrgang, Apotheken-Einzelpreis 1,50 €



PZN -6803289

# Hauptsache **Gesund**

donnerstags  
21.00 Uhr im  
MDR FERNSEHEN



Ausgabe 12/2014, 11. Jahrgang, Apotheken-Einzelpreis 1,50 €



PZN -6803289

# Hauptsache **Gesund**

donnerstags  
21.00 Uhr im  
MDR FERNSEHEN



## Erkältung Was tun?

- Herzschwäche**
- Rückenschmerzen**
- Weihnachtsmenü**
- Vergesslichkeit**

# JOURNAL

ZUR MDR-RATGEBERSENDUNG